

# August 2017



## Fit und aktiv mit Tom

montags

Fitness-Kurs mit Tom von 18.30 bis 19.45 Uhr im Bewegungsraum des DRK-Nachbarschaftszentrums, 1.OG, Sella-Hasse-Straße 21. Anmeldung unter Tel.: 0176/34891246.



## Rücken-Fit

donnerstags

Anatol Wendler lädt von 9 bis 10 Uhr alle Nachbarinnen und Nachbarn in den Bewegungsraum des DRK-Nachbarschaftszentrums, 1.OG, Sella-Hasse-Straße 21, oder beim guten Wetter in den Garten der Begegnung ein, um sich gemeinsam fit zu halten.



## Frauensport in der Kiezsporthalle

mittwochs und donnerstags

Sportbegeisterte Frauen trainieren gemeinsam mittwochs ab 19 Uhr und donnerstags von 9 bis 10 Uhr und 10 bis 11 Uhr in der Kiezsporthalle, Alfred-Döblin-Straße 17.



## Kiez4All-Fest

Samstag

05

Die Jugendfreizeiteinrichtung M3 lädt von 13 bis 18 Uhr zu einem bunten Fest für Groß und Klein in den Bürgerpark ein. Es gibt Musik und Mitmach-Aktionen für die ganze Familie!



## Mondschein – Sommernachts – Tanz

Samstag

05

Erleben Sie mit uns ab 19 Uhr einen geselligen Tanzabend im Garten der Begegnung, Ludwig-Renn-Straße 33 B. Der Eintritt ist frei. Nächster Termin: 19.08.2017.



## MännerTreff

Mittwoch

09

Männer, die an gemeinsamer Freizeitgestaltung interessiert sind, treffen sich alle 14 Tage um 10 Uhr im Gewerkschaftlichen KIEZ-Treff, Mehrower Allee 28 (Ringkolonnaden). Männer jeden Alters sind willkommen. Infos unter 93 544 06 (Volkmars Fritzsche). Nächster Termin: 23.08.2017.



## PC-Kurs

Freitag

18

Der Kurs für Interessierte mit wenig Vorkenntnissen findet von 9.00 bis 11.00 Uhr und für Fortgeschrittene von 11 bis 13 Uhr im DRK-Nachbarschaftszentrum, 1.OG, Sella-Hasse-Straße 21. Bitte eigene Geräte mitbringen! Anmeldung: Swantje Ritter (T: 992739713)



## Gemeinsam schmeckt's besser

Montag

21

Frühstückstisch von 9 bis 11 Uhr im DRK-Familiencafé, Sella-Hasse-Straße 21. Anmeldung: Swantje Ritter (T: 992739713)



## Interkulturelles Picknick

Mittwoch

23

Herzlich willkommen zu einem bunten Sommernachmittag im Garten der Begegnung, Ludwig-Renn-Straße 33B, mit nicht alltäglichen Kostproben der vietnamesischen und osteuropäischen Küche sowie Musik und Tanz. Beginn: 16.30 Uhr.



## Flechtkurs mit Naturweiden

Freitag

25

Kreativangebot für alle Interessierten von 15 bis 20 Uhr im Garten der Begegnung, Ludwig-Renn-Straße 33B. Fortsetzung am 26.08.2017 von 10 bis 15 Uhr.



## Bowling 50+

Montag

28

Bowlingfreunde aufgepasst! Wir treffen uns wieder von 14 bis 16 Uhr im Freizeitzentrum Le Prom, Märkische Allee 176-178. Unkostenbeitrag: 4 Euro.



## Spiel und Bewegung

Dienstag

29

Spaß und Spiel für Kinder und Familien von 14 bis 19 Uhr auf der großen Wiese im Bürgerpark Marzahn, Nähe Kinderbad Platsch. Diesmal feiern wir zusammen mit dem Kiezmobil das Ferienende.



## Vorankündigung: Sportaktionstag mit Stundenlauf im Bürgerpark Marzahn

September

23

Beginn: 13 Uhr. Weitere Informationen sowie Anmeldung von Gruppen ab 20 Personen beim Quartiersmanagement.



Nachbarschaftstreffen/  
kulturelle Veranstaltungen



Bewegungsangebote



Quartiersmanagement



Garten der Begegnung in der  
Ludwig-Renn-Straße 33 B

Alle Veranstaltungen und mehr unter [www.mehrower-allee.de](http://www.mehrower-allee.de)

Infos auch im Vorortbüro des Quartiersmanagements, Alfred-Döblin-Straße 2A, Tel: 30 64 16 44