

November 2017

**Rücken-Fit**

Anatol Wendler lädt von 9 bis 10 Uhr alle Interessierten ins DRK – Nachbarschaftszentrum, Familiencafé, Sella-Hasse-Straße 21, ein, um sich gemeinsam fit zu halten. Anmeldung unter 0176-62080370.

montags

**Stuhlgymnastik**

Neuer Start des Angebots von 11 bis 12 Uhr im DRK – Nachbarschaftszentrum, Familiencafé, Sella-Hasse-Straße 21. Anmeldung: Swantje Ritter (Tel. 992739713).

montags

**VOICE - Sprachcafé für alte und neue Nachbarn**

Begegnung und Austausch zwischen alten und neuen Nachbarn von 16 bis 18 Uhr im DRK-Nachbarschaftszentrum, Familiencafé, Sella-Hasse-Straße 21.

dienstags

**MännerTreff**

Männer, die an gemeinsamer Freizeitgestaltung interessiert sind, treffen sich alle 14 Tage um 10 Uhr im Gewerkschaftlichen KIEZ-Treff, Mehrower Allee 28 (Ringkolonnaden). Männer jeden Alters sind willkommen. Infos unter 93 544 06 (Volkmar Fritzsche). Nächste Termine: 15.11.2017 und 29.11.2017.

Mittwoch

01

**Spiel und Spaß für Familien mit Kindern**

Alle Familien mit Kindern sind dazu von 15 bis 17 Uhr ins DRK-Nachbarschaftszentrum, Sella-Hasse-Straße 21, eingeladen. Anmeldung erforderlich: 0151-50717440. Nächster Termin: 19.11.2017.

Sonntag

05

**Herbstaktion**

In der Kita Kreuz & Quer, Sella-Hasse-Straße 19 – 21, bauen wir ab 10 Uhr Tastkästen. Helfer, die z.B. Spannungsurte, Akkuschauber usw. mitbringen können, sind sehr willkommen.

Samstag

11

**Erste-Hilfe-Kurs am Kind/ - kompakt**

Das Schwerpunktthema bei diesem Termin ist Beatmung. Beginn: 12.30 Uhr im DRK- Familiencafé, Sella-Hasse-Straße 21. Anmeldung: ausbildung@drk-berlin-nordost.de

Montag

13

**Heilmethoden nach Hildegard von Bingen**

Vortrag zu immer noch gültigen Heilmethoden, Vorbeugung und Behandlung nach Hildegard von Bingen von 10 bis 12 Uhr im DRK-Nachbarschaftszentrum, 1.OG, Sella-Hasse-Straße 21.

Mittwoch

15

**PC-Kurs**

Der Kurs für Interessierte mit wenig Vorkenntnissen findet von 9.00 bis 11.00 und für Fortgeschrittene von 11 bis 13 Uhr im DRK-Nachbarschaftszentrum, 1.OG, Sella-Hasse-Straße 21. Bitte eigenen Laptop mitbringen! Anmeldung: Swantje Ritter (Tel. 992739713).

Freitag

17

**Familien sportsonntag**

Alle Familien und Sportfreunde treffen sich wieder zu Sport und Spaß von 10 bis 12 Uhr in der Kiezsporthalle, Alfred-Döblin-Straße 17. Bitte Turnschuhe bzw. festes Schuhwerk mitbringen!

Sonntag

19

**Gemeinsam schmeckt's besser**

Frühstückstisch von 9 bis 11 Uhr im DRK-Familiencafé, Sella-Hasse-Straße 21. Anmeldung: Swantje Ritter (Tel.: 992739713).

Montag

20

**Laternenumzug**

Auch dieses Jahr gibt es wieder den Laternenumzug durch unser Wohngebiet. Start ist 18 Uhr an der Kita „Sonnenschein“, Walter-Felsenstein-Straße 39/41.

Donnerstag

23

**Bowling 50+**

Bowlingfreunde aufgepasst! Wir treffen uns wieder von 14 bis 16 Uhr im Freizeitzentrum Le Prom, Märkische Allee 176-178. Unkostenbeitrag: 4 Euro.

Montag

27



Nachbarschaftstreffen/
kulturelle Veranstaltungen



Bewegungsangebote



Quartiersmanagement



Garten der Begegnung in der
Ludwig-Renn-Straße 33 B

Alle Veranstaltungen und mehr unter www.mehrower-allee.de

Infos auch im Vorortbüro des Quartiersmanagements, Alfred-Döblin-Straße 2A, Tel: 30 64 16 44