

# August 2016



## Mach Dich fit! Jeden Tag 3.000 Schritte extra!

montags

Nicht jeden Tag, aber jeden Montag um 14 Uhr trifft sich die Laufgruppe vor dem Vorortbüro des Quartiersmanagements, Alfred-Döblin-Straße 2A, und erkundet die Umgebung auf 3.000 Schritten.



## Frauensport in der Kiezsporthalle

mittwochs u.  
donnerstags

Sportbegeisterte Frauen treffen sich mittwochs ab 19 Uhr und donnerstags von 9.00 bis 10.00 Uhr und 10.00 bis 11.00 Uhr in der Kiezsporthalle, Alfred-Döblin-Straße 17, um sich gemeinsam fit zu machen.



## Offener Tanztreff mit Anatol Wendler

samstags

Eingeladen sind alle, die Spaß an Musik und Bewegung haben. Teilnahme auch ohne Partner/-in möglich. Beginn: 15 Uhr in der Kiezsporthalle, Alfred-Döblin-Straße 17. Informationen bei Anatol Wendler unter: 0176/62080370.



## Pflegesprechstunde

jeden 2. und  
4. Montag im  
Monat

Beratung rund um die Pflege im Seniorenhaus „gemeinsam Leben – Vivre Ensemble“, Alfred-Döblin-Straße 18/20. Voranmeldung erbeten unter Tel.: 220121380.



## Trödel-/Flohmarkt & Fischstand

jeden 1. Sams-  
tag im Monat

Alle sind ab 10 Uhr eingeladen, im Seniorenhaus und -garten „gemeinsam Leben – Vivre Ensemble“, Alfred-Döblin-Straße 18/20, zu trödeln und zu schmökern. Wer selbst einen Trödelstand stellen möchte, meldet sich unter 0178/8829132 oder 030/220121310.



## Spiel und Bewegung

Dienstag

# 02

Angebote für Eltern mit Kindern im Kitaalter von 15 bis 17 Uhr im DRK Familiengarten, Sella-Hasse-Straße 19/21. Nächste Termine: 16.08.2016, 30.08.2016.



## MännerTreff

Mittwoch

# 10

Männer, die an gemeinsamer Freizeitgestaltung interessiert sind, treffen sich alle 14 Tage um 10 Uhr im Gewerkschaftlichen KIEZ-Treff, Mehrower Allee 28 (Ringkolonnaden). Männer jeden Alters sind willkommen. Infos unter 93 544 06 (Volkmar Fritzsche). Nächster Termin: 24.08.2016.



## Interkulturelles Picknick

Mittwoch

# 17

Ab 17 Uhr treffen wir uns im Garten der Begegnung, Ludwig-Renn-Str. 33 B, um Interessantes und Kultur unserer Nachbarn zu erleben und Leckeres zu kosten.



## Mondschein – Sommernachts – Tanz

Samstag

# 20

Erleben Sie mit uns von 19 bis 22 Uhr einen geselligen Tanzabend im Garten der Begegnung, Ludwig-Renn-Straße 33 B. Der Eintritt ist frei.



## Gudruns Gartenwissen

Donnerstag

# 25

Wissenswertes über Teepflanzen aus Garten und Natur. Beginn: 16 Uhr im Garten der Begegnung, Ludwig-Renn-Straße 33B.



## Bowling 50+

Montag

# 29

Bowlingfreunde aufgepasst! Wir treffen uns wieder von 14 bis 16 Uhr im Freizeitzentrum Le Prom, Märkische Allee 176-178. Unkostenbeitrag: 3 Euro.



## Vorankündigung: Sportaktionstag mit Stundenlauf im Bürgerpark Marzahn

September

# 24

Start: 13 Uhr. Weitere Informationen sowie Anmeldung von Gruppen ab 20 Personen beim Quartiersmanagement.



Nachbarschaftstreffen/  
kulturelle Veranstaltungen



Bewegungsangebote



Quartiersmanagement



Garten der Begegnung in der  
Ludwig-Renn-Straße 33 B



Alle Veranstaltungen und mehr unter [www.mehrower-allee.de](http://www.mehrower-allee.de)

Infos auch im Vorortbüro des Quartiersmanagements, Alfred-Döblin-Straße 2A, Tel: 30 64 16 44

