

# März 2017



## Mach Dich fit! Jeden Tag 3.000 Schritte extra!

Nicht jeden Tag, aber jeden Montag um 14 Uhr trifft sich die Laufgruppe vor dem Vorortbüro des Quartiersmanagements, Alfred-Döblin-Straße 2A, und erkundet die Umgebung auf 3.000 Schritten.

montags



## Frauensport in der Kiezsporthalle

Sportbegeisterte Frauen treffen sich mittwochs ab 19 Uhr und donnerstags von 9.00 bis 10.00 Uhr und 10.00 bis 11.00 Uhr in der Kiezsporthalle, Alfred-Döblin-Straße 17, um sich gemeinsam fit zu machen.

mittwochs u.  
donnerstags



## Offener Tanztreff mit Anatol Wendler

Eingeladen sind alle, die Spaß an Musik und Bewegung haben. Teilnahme auch ohne Partner/-in möglich. Beginn: 15 Uhr in der Kiezsporthalle, Alfred-Döblin-Straße 17. Informationen bei Anatol Wendler unter: 0176/62080370.

samstags



## Musikkrabbelgruppe mit Simone

Im Bewegungsraum im DRK-Familienzentrum, Sella-Hasse-Straße 19 – 21, beginnt der Kurs für Kleinkinder um 9.30 Uhr und für Babys um 10.30 Uhr. Kosten: 2,50 € pro Kurs.

Mittwoch

# 01



## Singen zur Faschingszeit

Gemeinsames Singen für ALLE ab 15 Uhr im Elterntreff der Kita „Sonnenschein“, Walter-Felsenstein-Straße 39 – 41.

Mittwoch

# 01



## MännerTreff

Männer, die an gemeinsamer Freizeitgestaltung interessiert sind, treffen sich alle 14 Tage um 10 Uhr im Gewerkschaftlichen KIEZ-Treff, Mehrower Allee 28 (Ringkolonnaden). Männer jeden Alters sind willkommen. Infos unter 93 544 06 (Volkmar Fritzsche). Nächster Termin: 22.03.2017.

Mittwoch

# 08



## Nostalgisches Frauentagskaffchen

Amüsante Texte und Geschichten aus alten Zeiten, gewürzt mit Musik, Kaffee und Kuchen um 15 Uhr im DRK-Familiencafé, Sella-Hasse-Str. 19 – 21.

Mittwoch

# 08



## Quartiersrundgang

Diesmal besichtigen wir das DRK-Familienzentrum mit seinen neuen Räumlichkeiten. Treffpunkt: 14 Uhr am Vorortbüro des Quartiersmanagements, Alfred-Döblin-Straße 2A.

Montag

# 13



## PC Einstiger- und Auffrischkurs

Alle Interessierten sind dazu von 10 bis 13 Uhr ins DRK-Nachbarschaftszentrum, 1. OG, Sella-Hasse-Straße 21, eingeladen. Bitte eigenen Laptop mitbringen!

Freitag

# 17



## Familiensportsonntag

Alle Familien und Sportfreunde treffen sich wieder zu Sport und Spaß, diesmal unter dem Motto „Fasching“, von 10 bis 12 Uhr in der Kiezsporthalle, Alfred-Döblin-Straße 17. Bitte Turnschuhe bzw. festes Schuhwerk mitbringen!

Sonntag

# 19



## Vortrag über neue Angebote: Rollator – Fit & Stuhlgymnastik

Im DRK – Familiencafé, Sella-Hasse-Straße 21, stellt Linda Bölke von 11.30 bis 12.30 Uhr ihr neues Angebot Rollator-Fit vor. Von 14 bis 15 Uhr gibt es den Vortrag über Stuhlgymnastik und Sturzprophylaxe.

Montag

# 27



## Bowling 50+

Bowlingfreunde aufgepasst! Wir treffen uns wieder von 14 bis 16 Uhr im Freizeitzentrum Le Prom, Märkische Allee 176-178. Unkostenbeitrag: 4 Euro

Montag

# 27



Nachbarschaftstreffen/  
kulturelle Veranstaltungen



Bewegungsangebote



Quartiersmanagement



Garten der Begegnung in der  
Ludwig-Renn-Straße 33 B

Alle Veranstaltungen und mehr unter [www.mehrower-allee.de](http://www.mehrower-allee.de)

Infos auch im Vorortbüro des Quartiersmanagements, Alfred-Döblin-Straße 2A, Tel: 30 64 16 44

